

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании методического совета  
Протокол №3 от «28» 11 2024г.



**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
«Медицинский массаж»**

Цикл

Цель:

Категория слушателей:

Объем часов:

Форма обучения:

Режим занятий:

«Частные методики и техника лечебного массажа»

повышение квалификации

медицинские работники со средним профессиональным образованием по специальности «Медицинский массаж».

36 часов

Заочная с применением дистанционных образовательных технологий  
6 академических часов в день

| № п/п | Наименование разделов, дисциплин и тем                                                  | Всего часов | Количество часов |          | Формы контроля   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|----------|------------------|
|       |                                                                                         |             | Теория           | Практика |                  |
| 1.    | <b>Анатомические основы массажа.</b>                                                    | 2           | 2                | -        | Текущий контроль |
| 1.1   | Организация работы. Показания и противопоказания. Анатомия.                             | 1           | 1                | -        |                  |
| 1.2   | Приемы классического массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа.                | 1           | 1                | -        |                  |
| 2.    | <b>Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.</b>                 | 3           | 3                | -        |                  |
| 2.1.  | Массаж при переломах костей конечностей.                                                | 1           | 1                | -        |                  |
| 2.2.  | Массаж при ушибах и растяжениях связочно-мышечного аппарата.                            | 1           | 1                | -        |                  |
| 2.3.  | Массаж при заболеваниях суставов.                                                       | 1           | 1                | -        |                  |
| 3.    | <b>Массаж в ортопедической практике, при нарушении осанки и сколиотической болезни.</b> | 6           | 6                | -        |                  |
| 3.1.  | Массаж при сколиозе.                                                                    | 2           | 2                | -        |                  |
| 3.2.  | Массаж при нарушении осанки.                                                            | 2           | 2                | -        |                  |
| 3.3.  | Массаж при плоскостопии.                                                                | 2           | 2                | -        |                  |
| 4.    | <b>Массаж при ОНМК, неврологических заболеваниях, травмах.</b>                          | 12          | 12               | -        |                  |
| 4.1.  | Массаж при спастических параличах.                                                      | 2           | 2                | -        |                  |
| 4.2.  | Массаж при вялых параличах.                                                             | 2           | 2                | -        |                  |
| 4.3.  | Массаж при шейно-грудном остеохондрозе.                                                 | 2           | 2                | -        |                  |
| 4.4.  | Массаж при пояснично-крестцовом остеохондрозе.                                          | 2           | 2                | -        |                  |
| 4.5.  | Массаж при плекситах.                                                                   | 2           | 2                | -        |                  |
| 4.6.  | Массаж при функциональных расстройствах нервной системы.                                | 2           | 2                | -        |                  |
| 5.    | <b>Массаж при заболеваниях внутренних болезней.</b>                                     | 6           | 6                | -        |                  |
| 5.1.  | Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.                                    | 2           | 2                | -        |                  |
| 5.2.  | Массаж при заболеваниях органов дыхания.                                                | 2           | 2                | -        |                  |
| 5.3.  | Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.                                     | 1           | 1                | -        |                  |
| 5.4.  | Массаж при нарушении обмена веществ, заболевания мочевыделительной системы.             | 1           | 1                | -        |                  |
| 6.    | <b>Массаж при хирургических заболеваниях.</b>                                           | 2           | 2                | -        |                  |
| 6.1.  | Массаж в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии.         | 1           | 1                | -        |                  |
| 6.2.  | Массаж при заболеваниях половых органов, кожи.                                          | 1           | 1                | -        |                  |
| 7.    | <b>Массаж у детей.</b>                                                                  | 4           | 4                | -        |                  |
| 7.1   | Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.                             | 2           | 2                | -        |                  |

|     |                                                                                                        |    |    |   |              |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|---|--------------|
| 7.2 | Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждениях нервной системы у младенцев, при ДЦП. | 2  | 2  | - |              |
| 8.  | Итоговая аттестация.                                                                                   | 1  | 1  | - | Тестирование |
| 9.  | ИТОГО                                                                                                  | 36 | 36 | - |              |